



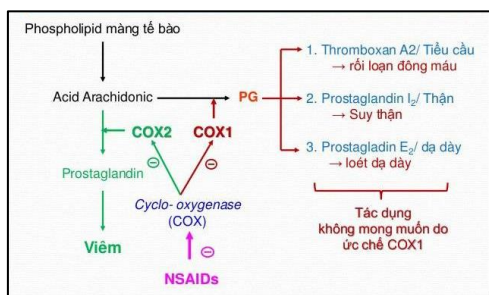
## THUỐC CHỐNG TRẦM CẢM DÙNG VỚI THUỐC GIẢM ĐAU THÔNG THƯỜNG CÓ THỂ LÀM TĂNG NGUY CƠ CHẢY MÁU

Ngày 26/10/2021, trang tin tức của Mỹ U.S.News có bài tổng quan về 10 nghiên cứu, phát hiện rằng “Thuốc chống trầm cảm ức chế tái hấp thu serotonin có chọn lọc (SSRI) khi dùng chung với thuốc giảm đau thông thường không steroid (NSAIDs) có thể làm tăng nguy cơ chảy máu đường tiêu hóa”.

Nguy cơ xuất huyết đường tiêu hóa trên tăng lên là do sự tương tác của hai loại thuốc.

### Nhắc lại về NSAIDs

NSAIDs ức chế sản xuất prostaglandin-chất bảo vệ đường tiêu hóa. Tất cả các NSAID không chọn lọc ức chế kết tập tiểu cầu thông qua sự ức chế COX-1 và theo hướng tổng hợp thromboxan A<sub>2</sub> (TXA<sub>2</sub>).



Hình 1. Cơ chế gây ra các tác dụng không mong muốn của NSAIDs.

### Các cơ chế dẫn đến tác dụng phụ trên đường tiêu hóa của SSRI

SSRI ức chế sản xuất tiểu cầu, cần thiết cho quá trình đông máu.

Tiến sĩ Elena Ivanina, giám đốc khoa tiêu hóa thần kinh và nhu động tại Bệnh viện Lenox Hill ở thành phố New York cho biết “ngoài tác động lên tiểu cầu, SSRIs làm tăng acid trong dạ dày, có thể dẫn đến loét dạ dày tá tràng, tăng nguy cơ xuất huyết tiêu hóa”.

### Phát biểu của các tác giả nghiên cứu

Trưởng nhóm nghiên cứu, Tiến sĩ Syed Alam, bác sĩ trưởng khoa nội

tại Trường Y Đại học Creighton, ở Omaha, Neb, cho biết: “Khi thêm SSRI cho những bệnh nhân đã sử dụng NSAIDs, tỷ lệ xuất huyết đường tiêu hóa trên tăng 75%. Nguy cơ chảy máu đường tiêu hóa trên khi phối hợp SSRI với NSAID cần được cảnh báo cho bệnh nhân. Khi có thể, tốt nhất là giảm hoặc ngừng NSAID trước khi bắt đầu SSRI để giảm thiểu nguy cơ chảy máu đường tiêu hóa trên”.

Tiến sĩ Elena Ivanina, giám đốc khoa tiêu hóa thần kinh và nhu động tại Bệnh viện Lenox Hill ở thành phố New York cho biết “dấu hiệu xuất

**Danh mục “Thuốc chống trầm cảm ức chế tái hấp thu serotonin có chọn lọc (SSRI)” hiện đang sử dụng tại Bệnh viện Bình Thạnh.**

Mã dược	Tên Dược	Hàm lượng
SerT15	Sertralin (Zoloman 100)	100 mg (20B)

Tổng hợp: Tổ Thông tin thuốc – Dược lâm sàng.

Tài liệu tham khảo:

[1]. U.S.News (2021), “Antidepressants Plus Common Painkillers May Raise Bleeding Risk”, truy xuất từ: <https://www.usnews.com/news/health-news/articles/2021-10-26/antidepressants-plus-common-painkillers-may-raise-bleeding-risk>

huyết tiêu hóa có thể rõ ràng hoặc ẩn giấu. Hiện tượng chảy máu đường tiêu hóa có thể gây nôn ra máu hoặc có máu trong phân hoặc phân đen. Một số vết chảy máu có thể ở dạng vi thể và không nhìn thấy được; do đó, các triệu chứng thiếu máu như mệt mỏi, khó thở khi gắng sức hoặc choáng váng cũng có thể báo hiệu tình trạng mất máu”.

Các phát hiện đã được trình bày vào Chủ nhật tại cuộc họp thường niên của American College of Gastroenterology, được tổ chức tại Las Vegas và trực tuyến.