



# LƯU Ý SỬ DỤNG THUỐC TRÊN NGƯỜI BỆNH COVID TẠI NHÀ

Theo gói thuốc A,B,C của Bộ Y tế

## GÓI THUỐC A

### PARACETAMOL (ACETAMINOPHEN)

**Dùng khi:** Sốt  $\geq 38,5$  độ

Đau đầu, toàn thân

Người lớn hoặc trẻ  $\geq 40$ kg  
500 mg/lần, mỗi 4-6 giờ, tối đa 4 lần/24 giờ

Trẻ em  $< 40$ kg  
10-15 mg/kg/lần, mỗi 4-6 giờ, tối đa 4 lần/24 giờ

Đọc kỹ thành phần của thuốc. **KHÔNG** dùng chung với các thuốc khác chứa Paracetamol

Khoảng cách tối thiểu giữa 2 liều là 4 giờ

#### Liên hệ bác sĩ khi:

- Không giảm sốt sau 1-2 giờ dùng thuốc
- Người bệnh gan, nghiện rượu
- Có triệu chứng: buồn nôn, nôn, tiểu ít, mệt mỏi, xanh xao, vàng da khi dùng thuốc

### VITAMIN C

Uống vào buổi sáng/trưa, sau ăn

Uống với nhiều nước

Multivitamin: 1-2 viên/ngày theo HDSD  
Chế phẩm **CHỈ** chứa vitamin C: **KHÔNG** quá 1000mg/ngày

**KHÔNG** nên sử dụng phối hợp multivitamin và vitamin C để tránh quá liều vitamin C

Trẻ dưới 12 tuổi cần sử dụng chế phẩm dành cho trẻ em

Chỉ sử dụng gói thuốc B khi có các biểu hiện dưới đây và **CHƯA** liên lạc được nhân viên y tế

Khó thở, hụt hơi



Thở nhanh:  
Người lớn  $> 20$  lần/phút  
5-12 tuổi:  $> 30$  lần/phút  
1-5 tuổi:  $> 40$  lần/phút



SpO2  $\leq 95\%$



Li bì, tím tái (môi, đầu chi)

### KHÁNG VIÊM (Corticosteroid)

- Dexamethason 0,5 mg  
12 viên/lần/ngày (6 mg/ngày)
- Hoặc** Methylprednisolon 16 mg  
1 viên/lần, 2 lần/ngày hoặc  
2 viên/lần/ngày (32 mg/ngày)
- Hoặc** Prednisolon 5 mg  
8 viên/lần/ngày (40 mg/ngày)

### KHÁNG ĐÔNG

- Rivaroxaban 10mg/lần/ngày
- Hoặc** Apixaban 2,5 mg/lần, 2 lần/ngày



Uống sau ăn, tốt nhất vào buổi sáng (kháng viêm)



Uống với một cốc nước đầy



**KHÔNG** dùng chung với các thuốc giảm đau kháng viêm khác (aspirin, ibuprofen, celecoxib...)

### NGỪNG THUỐC VÀ GỌI NVYT nếu:

Tăng khó thở

Chảy máu chân răng

Đau đầu dữ dội

Đau bụng, nôn

Nước tiểu hồng

Phát ban

Ho ra máu

Phân lẫn máu

Bầm tím dưới da

## GÓI THUỐC C

Các thuốc kháng virus như **Molnupiravir**, **Favipiravir** **CHƯA** được Bộ Y tế cấp giấy phép lưu hành sản phẩm. **Molnupiravir** đang được sử dụng theo Chương trình thí điểm điều trị có kiểm soát trường hợp mắc COVID-19 của Bộ Y tế, tuân thủ chỉ định và cấp phát theo đúng hướng dẫn của Bộ Y tế (F0 có triệu chứng nhẹ và **ký cam kết sử dụng**)



Uống thuốc đầy đủ, đúng liều, đúng thời gian theo Hướng dẫn sử dụng



**KHÔNG** dùng đồng thời 2 gói thuốc B, C